

## Impliquer les enfants dans les rituels de décès

En tant que parents, vous désirez sans doute protéger vos enfants de la douleur causée par la mort d'un être aimé. Toutefois, un enfant capable d'aimer est aussi capable de vivre un deuil. Par conséquent, il est préférable d'inclure les enfants dans cette expérience familiale. En offrant à vos enfants un contexte réconfortant et affectueux dans lequel partager leur peine, vous favoriserez leur développement affectif. Vous n'avez pas le choix de traverser cette période de deuil, mais vous pouvez choisir d'impliquer vos enfants, les aidant ainsi à devenir des adultes sensibles, capables de vivre leurs émotions.

### Comment expliquer un décès ?

Les enfants comprennent l'explication simple selon laquelle nous mourons lorsque notre corps cesse de fonctionner - notre cœur arrête de battre, nous ne respirons plus, nous ne ressentons plus rien, nous ne bougeons plus. Il est important de ne pas utiliser des euphémismes tels que « il nous a quittés », « il dort », « il est parti pour un long voyage ».

Il est mieux de dire « très, très, très malade/vieux » pour accentuer le fait qu'une personne ne meurt pas nécessairement parce qu'elle est malade ou âgée.



Les croyances religieuses ou culturelles de la famille peuvent aussi être ajoutées à l'explication physique de la mort.

Par exemple :

*« Grand-papa est mort parce qu'il était très, très, très malade et que son cœur a arrêté de battre. Son corps ne fonctionnait plus. Dans notre famille, nous croyons que l'esprit de la personne va au paradis. »*

*« Jérôme est mort parce qu'il a été frappé par une voiture et que son corps a subi beaucoup, beaucoup de blessures. Il est mort parce que son corps a cessé de fonctionner, son cœur a arrêté de battre. Nous croyons que Jérôme est maintenant un ange au ciel et qu'il veillera toujours sur nous. »*

Bien que nous ne reverrons plus la personne décédée, nous pourrons toujours chérir nos souvenirs d'elle. Les enfants aiment fermer les yeux et visualiser un moment précieux qu'ils ont vécu avec la personne qu'ils n'oublieront jamais.

### Les enfants devraient-ils assister aux funérailles?

Les funérailles offrent aux enfants comme aux adultes la possibilité d'exprimer leurs émotions et de faire leurs adieux dans une atmosphère qui s'y prête. De plus, côtoyer des gens qui ont aimé la personne décédée, entendre leurs souvenirs et leurs histoires procurent du réconfort.

Impliquer les enfants dans la cérémonie des funérailles leur donne un sentiment d'appartenance tout en leur démontrant que la vie continue, bien que tout est désormais différent du temps où la personne vivait.

### À quel âge devrait-on amener un enfant à des funérailles?

Il n'y a pas d'âge précis pour inclure les enfants dans les rituels entourant la mort d'un proche. Un enfant de n'importe quel âge peut y participer. Durant les funérailles, il est préférable qu'un adulte soit assis avec chaque enfant présent au cas où celui-ci aurait des questions ou préférerait quitter.

Voici deux principes conducteurs quant à la façon d'intégrer les enfants lors des funérailles : ils devraient savoir à quoi s'attendre et ils devraient avoir le choix de participer ou non. Il faut prendre le temps de leur expliquer à l'avance les détails du déroulement (fleurs, musique, pleurs, rires, etc.). Comme tout autre membre de la famille, les enfants ont le droit d'assister aux funérailles mais ne devraient pas être obligés de le faire. S'ils décident de ne pas y aller, vous pouvez offrir de leur raconter ce qui s'est passé ou de filmer le tout pour qu'ils puissent le visionner plus tard.

### Les enfants devraient-ils assister à l'exposition?

Il en va de même pour l'exposition du défunt. Les enfants devraient se faire expliquer ce qui les attend et décider s'ils veulent y aller. Les enfants n'ont pas peur d'un corps inanimé. Ce sont les adultes qui leur communiquent cette crainte. Leur curiosité naturelle les incitera à poser des questions telles que: « Pourquoi est-il froid? Où sont ses jambes? » Les enfants aiment faire un dessin ou écrire une lettre à la personne décédée pour la placer ensuite dans le cercueil.

## Comment expliquer l'incinération à un enfant?

Les enfants acceptent l'explication du processus de crémation lorsqu'ils comprennent qu'une personne décédée ne ressent plus rien. Vous pouvez leur expliquer que la crémation se fait sous une chaleur intense qui transforme le corps en cendres. Les restes incinérés sont ensuite mis dans un contenant, qu'on appelle une urne, qui peut être enterrée au cimetière ou placée dans un columbarium.

## Devrait-on amener un enfant au cimetière?

L'enterrement d'un corps suscite une curiosité naturelle chez les enfants. Ils ont besoin de se faire expliquer le procédé afin de décider d'y assister ou non. Les enfants aiment participer aux rituels. Ils sont heureux de distribuer des fleurs aux personnes présentes pour qu'elles les placent sur le cercueil. Ils peuvent aussi déposer eux-mêmes une lettre, un dessin ou une photo sur le cercueil ou bien jeter un peu de terre dans la fosse après la cérémonie.

Si nous donnons la possibilité à nos enfants de participer aux rituels funéraires, nous les préparons à mieux vivre de futurs moments difficiles. Laissons-les nous guider quant à la façon qu'ils désirent vivre leur deuil.



## **Atelier de deuil pour enfants et adolescents**

Les ateliers de deuil pour les enfants et les adolescents sont offerts deux fois par année en avril et en novembre. Ces journées d'activités ont pour but d'aider les enfants et les adolescents (4-17 ans) à comprendre ce qu'est un deuil et à les accompagner dans cette démarche. Des activités structurées sont planifiées pour que les enfants puissent exprimer et partager leurs émotions avec d'autres enfants en deuil. Ils ont aussi la chance d'honorer la mémoire de la personne qui est décédée.

Un groupe de discussions pour les parents se déroule en même temps pour leur donner la possibilité de comprendre comment le deuil se vit chez les enfants et les adolescents.

Pour obtenir plus d'information, veuillez vous adresser à :

Dawn Cruchet, BN, MÉd, CT  
Conseillère en suivi de deuil  
(514) 279-7358



**SERVICES COMMÉMORATIFS  
MONT-ROYAL**  
1297, chemin de la Forêt  
Outremont (Québec)  
H2V 2P9  
Téléphone (514) 279-7358  
Télécopieur (514) 279-0049  
[www.mountroyalcem.com](http://www.mountroyalcem.com)

# Impliquer les enfants dans les rituels de Décès

